

<ケース2> 家にいる時や学校が休みのときに大きな地震が起きたら？

■ 自分の家、友だちの家にいたら？

■ **家中**



・上から落ちてくるものに備えて机の下にもぐろう。



・火が出ていたら、外に出て大声で人を呼ぼう。

■ **エレベーター**




・避難する時は、エレベーターを使わないようにしましょう。



・もしエレベーターに乗っていたらすべてのボタンを押し、停まった階で降りて身を守ろう。


■ 外にいたら？

■ **習い事中**



・大人の指示に従おう。

■ **放課後の施設**



■ **海や川の近く**



・逃げる時間がある場合は遠くに逃げよう。

・逃げる時間がなければ、近くの高い場所に逃げよう。

■ **公園**



・遊具で遊んでいたら、すぐに遊具から離れて身をまもろう。




あらかじめ家族と話し合った場所に集まろう

たとえば…


けいたいでんわも携帯電話を持っていれば、さいがいようでんごん「災害用伝言ダイヤル」やさいがいようでんごんばんウェブ「災害用伝言板 (web171)」つかも使えるよ！

■ 公園などの広くて安全な場所

■ **公園**



■ **駐車場**



まえぐたいてきベンチ前など、具体的なばしよ場所やいつまでその場所にいるかも決めておこう！

■ 自分の家

■ **家**



・家に大人がいなときは、家族や近所の人に無事であることを伝えよう！

【家族に伝える】



【近所の人に伝える】




< おうちでの防災ルール >

- ・出かけるときは、おうちの人に、どこへ行くかしっかり伝えよう！
- ・大きな地震が起きたときの「家族が集まる場所」や「連絡方法」を決めておこう！

